

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



## Меню на 22.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 2021	5	33,05
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021) .	180	219,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) . .	200	142,03
БАТОН	30	76,50
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	51,42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (2021)	200	101,72
СУФЛЕ РЫБНОЕ, . (СБ 2021)	100	137,91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2021) .	130	129,94
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК. (2018)	180	93,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<b>ПОЛДНИК</b>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
ПРЯНИКИ	1шт	135,25
<b>УЖИН</b>		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	6,78
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (СБ 2021)	100	256,17
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (2021)	130	183,63
ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018)	180	60,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	93,76

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /